

Digitale Medien in der Schule

Schülerfeedback Artefakt

Begründung

Für mein Artefakt habe ich die Plattform Kahoot.it ausgewählt, da diese sich bereits in vielen Schulen etabliert hat und somit bekannt ist.

Unterrichtsfach ist hierbei das Fach Sport, genau gesagt für die Oberstufe bzw. die Klassen 11/12. Die Quizthemen sind aus der Sporttheorie, besonders diejenigen aus den Lernbereichen 1, 3 und 4, mit deutlichem Fokus auf die Lernbereiche 3 und 4.

Gedacht ist das Quiz als Klausurvorbereitung, entweder als einzelnes oder möglich auch als wöchentliches Vorbereitungsquiz und somit als Feedback für den momentanen Lernstand in der Vorbereitung auf das Abitur.

Die ausgewählten Lernbereiche decken im Groben ab, was die Grundlagen für das Gesamtverständnis der Trainingslehre und der Biomechanik darstellen. Sie sind aber so ausgewählt, dass auf ihnen aufgebaut werden kann und die Fragen von Woche zu Woche schwieriger bzw. komplexer werden.

Die Bilder dienen besonders zur Visualisierung, beispielsweise bei Frage 6 auch zur Erläuterung wie die Übung „Oberarm-Curl“ aussieht. Die Frage 1 (Schaubild Superkompensation) ist eines der wichtigsten Schaubilder in der Trainingslehre, es setzt zudem eine Kompetenz im Umgang und Analyse von Schaubildern voraus und gibt mir als Lehrkraft ebenfalls Rückmeldung über diese Kompetenz von Schülerseite.

Zudem bietet die kahoot.it viele weitere Möglichkeiten zur Lernstandsermittlung und somit auch zum Schülerfeedback, was es mir als Lehrkraft wiederum ermöglicht, gezielt den Grad der Schwierigkeit der Fragen und Themen anzusprechen.

Welches Prinzip wird in diesem Schaubild dargestellt?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select

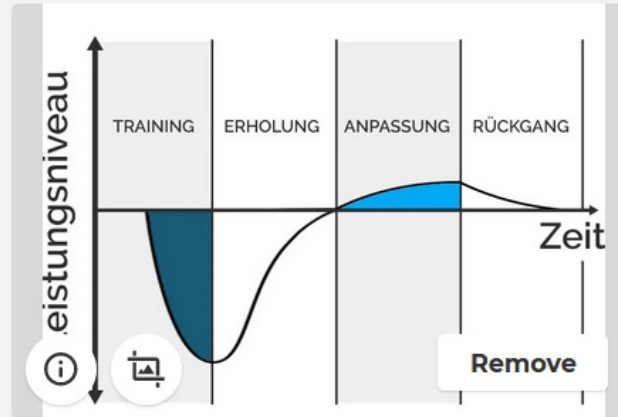
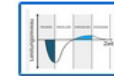
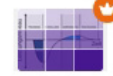


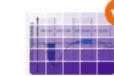
Image reveal



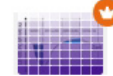
Original



3x3



5x5



8x8

▲ Das Mayer-Prinzip



◆ Das Prinzip der Superkompensation



● Das Prinzip der addierten Ermüdungen



■ Das Last-Kraft-Prinzip



Der Begriff "*Homöostase*" beschreibt den Gleichgewichtszustand eines offenen dynamischen Systems.

Time limit

20
sec

Points

1000



Drag and drop image from your computer

Image library

Upload image

YouTube link



True



False



Welches der Folgenden gehört **NICHT** zu den biomechanischen Prinzipien nach Hochmuth?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select



Drag and drop image from your computer

Image
library

Upload
image

YouTube
link

▲ Prinzip der Impulserhaltung



◆ Prinzip des optimalen
Beschleunigungswegs



● Go-and-Stop-Prinzip



■ Prinzip der Anfangskraft



Was gehört **NICHT** zu einem klassischen Belastungsgefüge?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select



Drag and drop image from your computer

Image
library

Upload
image

YouTube
link

▲ Erwärmung



◆ Intensität



● Dichte



■ Umfang



Wer oder was ist WADA?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select



Drag and drop image from your computer

Image
library

Upload
image

YouTube
link

▲ Wirtschafts-Agentur-Deutscher-Amateure



◆ West-American-Drug-Association



● Womans-Anti-Depression-Agency



■ Welt-Anti-Doping-Agentur



Der bei den Oberarm-Curls **primär** trainierte Muskel (Agonist) ist der dreiköpfige *m. triceps brachii*

Time limit

20
sec

Points

1000

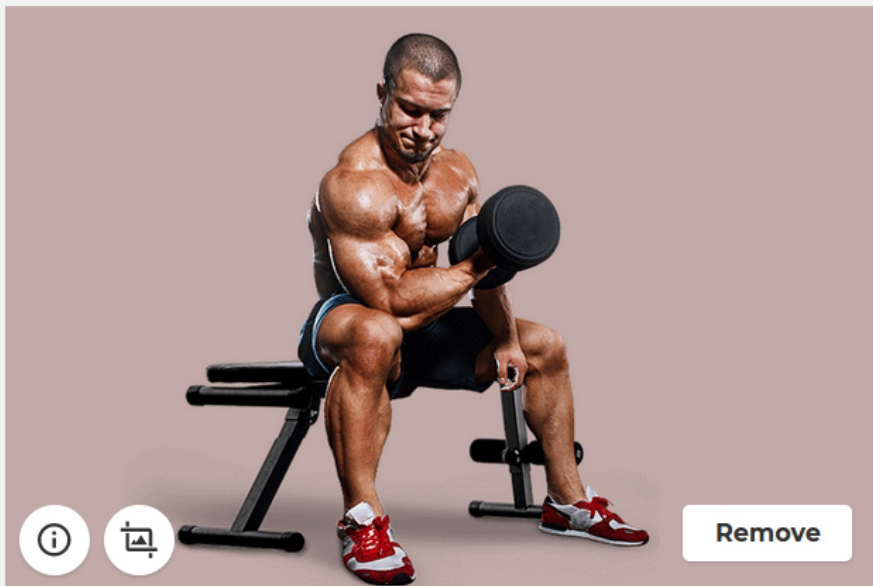
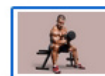
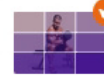


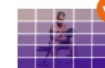
Image reveal



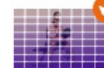
Original



3x3



5x5



8x8



True



False



Welche der Folgenden ist **KEINE** Form der konditionellen Fähigkeit *Kraft*?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select



Drag and drop image from your computer

Image
library

Upload
image

YouTube
link

▲ Kraftausdauer



◆ Maximalkraft



● Sprungkraft



■ Schnellkraft



Ein Sarkomer besteht aus mehreren Bauteilen: aus den Z-Scheiben, dem Aktin und dem...

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select



Drag and drop image from your computer

Image
library

Upload
image

YouTube
link

▲ Ketin



◆ Tokin



● Myosin



■ Lumin



Bei **kurzen** (- 2 Min.) & **intensiven** Ausdauerleistungen überwiegt der ***anaerobe*** Energiegewinnungsweg.

Time limit

20
sec

Points

1000



Drag and drop image from your computer

Image library

Upload image

YouTube link



True



False



Der 10.000m-Lauf zählt zu welcher Form der Ausdauerleistung?

Time limit

20
sec

Points

1000

Answer options

Single select

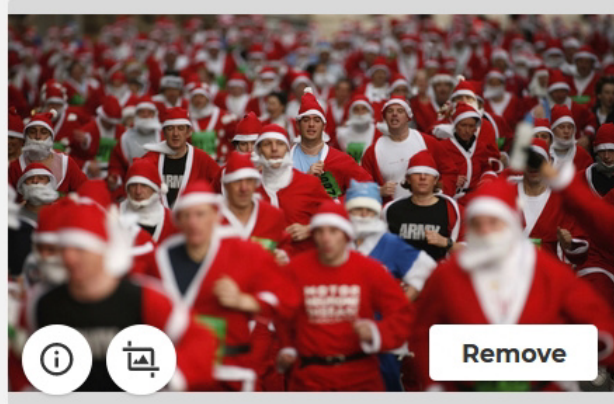
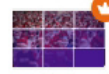


Image reveal



Original



3x3



5x5



8x8

▲ Sprint



◆ Kurzstrecke



● Mittelstrecke



■ Langstrecke

