

FORSCHUNGSPROJEKT «„Förderliche und hinderliche Faktoren für die Teilnahme am (digitalen) ambulanten Lungensport“»

Teilnahmeinformation

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer wissenschaftlichen Untersuchung («Studie»). Im Folgenden informieren wir Sie über die Studie, damit Sie frei entscheiden können, ob Sie daran teilnehmen möchten.

a) Projektbeteiligte

Das Forschungsprojekt wird geleitet von:

Dr. habil. Katrin Müller

Sozialwissenschaftliche Perspektiven von Sport, Bewegung und Gesundheitsförderung

Telefon: 0371 531 33405

E-Mail: katrin.mueller@hsw.tu-chemnitz.de

Bei Fragen oder Schwierigkeiten können Sie jederzeit - auch im Nachgang der Studie - Kontakt mit den Projektbeteiligten aufnehmen.

b) Hintergrund und Zielsetzung der Studie

Chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen (z.B. chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Asthma bronchiale) können die körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensqualität von den betroffenen Personen erheblich einschränken. Die Umsetzung von Bewegung, beispielsweise in Form von ambulanten Lungensport, kann sich positiv auf die körperliche, mentale und soziale Gesundheit sowie dem Umgang mit der Erkrankung von pneumologischen Patient:innen auswirken. Ziel der Studie ist die Untersuchung von persönlichen Faktoren, die sich im Zusammenhang mit der Aufnahme und Aufrechterhaltung von Bewegung am Beispiel des ambulanten Lungensports förderlich oder hinderlich auswirken können. Weiterhin wird geprüft, ob sich diese Faktoren für eine Umsetzung im digitalen oder vor-Ort Format unterscheiden.

c) Untersuchungsablauf

Ort der Untersuchung:

Die Untersuchung findet online statt.

Ablauf der Messungen:

An dieser Untersuchung können alle Personen mit einer Lungen- oder Atemwegserkrankung teilnehmen, die am ambulanten oder digitalen Lungensport mitwirken. Die freiwillige Fragebogenuntersuchung findet einmalig sowie digital über den Umfragedienst Lime-Survey des Bildungsportals Sachsen statt und enthält Fragen zu Ihrer Erkrankung, mentalen Gesundheit, Ihren wöchentlichen Bewegungsumfang sowie zu förderlichen und hinderlichen Faktoren für eine regelmäßige Teilnahme am Lungensport. Die Fragen stellen keinen Test dar, sodass es keine richtigen oder falschen Antworten gibt. Die digitale Datenerhebung dauert ca. 45 Minuten inkl. Pausen, die Sie jederzeit selbstständig einlegen können. Wir bitten Sie, diesen Fragebogen möglichst genau zu beantworten! Nehmen Sie sich deshalb ausreichend Zeit dafür.

Dauer der Untersuchung:

Die Gesamtdauer der Untersuchung beträgt etwa 45 Minuten, davon 40 Minuten reine Messzeit und 5 Minuten Vor- und Nachbereitungszeit sowie Pausenzeiten.

d) Ihre Vor- und Nachteile; Risiken

Vorteile: Mit Ihrer Hilfe kann ein Beitrag zur Untersuchung von förderlichen und hinderlichen Faktoren im ambulanten Lungensport geleistet werden. Die Ergebnisse können die Basis für die Entwicklung optimierter Inhalte für den ambulanten Lungensport darstellen.

Nachteile, Risiken: Die Untersuchung nimmt insgesamt etwa 45 Minuten Ihrer Zeit für das Beantworten der Fragebögen in Anspruch. Die Untersuchung kann für Sie mental und emotional aufwühlend sein, da unter anderem Informationen über Ihre Erkrankung und mentale Gesundheit erfasst werden.

e) Ein- und Ausschlusskriterien für die Teilnahme

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn ...

- Sie mindestens 18 Jahre alt sind.
- Sie eine ärztlich diagnostizierte chronische Lungen- und Atemwegserkrankung aufweisen.
- Sie am ambulanten Lungensport (präsenz oder digital) aktuell oder früher teilgenommen haben.

Eine Teilnahme an der Studie ist nicht möglich, wenn ...

- bei Ihnen in den letzten 6 Monaten eine akute, schwerwiegende kardiologische, neurologische, muskuloskelettale oder psychiatrische Erkrankung ärztlich diagnostiziert wurde, die seitdem eine aktive Teilnahme am ambulanten Lungensport (präsenz oder digital) nicht erlaubte.

f) Finanzierung des Forschungsprojekts

Das Projekt wird aus folgenden Quellen finanziert:

Haushaltsmittel: Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften, Professur Sozialwissenschaftliche Perspektiven von Sport, Bewegung und Gesundheitsförderung

g) Art und Ausmaß der Aufwandsentschädigung

Sie nehmen ohne Aufwandsentschädigung an der Studie teil.

h) Freiwilligkeit und Rücktrittsrecht

Ihre Teilnahme ist freiwillig. Sie können die Untersuchung jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne, dass ein Nachteil für Sie entsteht, abbrechen.

i) Datenschutz

Im Rahmen der Studie mit o.g. Bezeichnung werden Daten von Ihnen erhoben, ausgewertet und gespeichert. Die Projektbeteiligten verpflichten sich zur Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften. Der Umgang mit Ihren Daten ist im Informationsblatt „Datenschutzinformation“ beschrieben.

EINWILLIGUNG IN DIE STUDIENTEILNAHME

Hiermit erkläre ich, dass ich über die Studie - insbesondere über ihre Ziele, ihren Ablauf samt Dauer und über die Vor- und Nachteile sowie Risiken, die mit der Teilnahme verbunden sein könnten - vollumfänglich aufgeklärt wurde. Die Teilnahmeinformation habe ich gelesen und verstanden. Alle meine Fragen sind zu meiner Zufriedenheit beantwortet worden. Ich konnte eine Kopie der Teilnahmeinformation und dieser Einwilligungserklärung zur Studienteilnahme herunterladen.

Ich hatte genügend Zeit, um meine Entscheidung zur Studienteilnahme zu überdenken und frei zu treffen. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen meine Einwilligung zur Teilnahme an der Studie zurückziehen kann, ohne dass mir daraus Nachteile entstehen.

Ich nehme an der o.g. Studie freiwillig teil.

Hinweis: Die Einwilligung erfolgt über das Anklicken eines entsprechenden Buttons.